ыное учреждение	«Гномик»	
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение	Родионово-Несветайского районадетский сад «Гномик»	(МБДОУ детский сад «Гномик»)

Утверждено приказом заведующего № 46-о/д от 01.07.2024 года



Десятидневное меню для детей от 1,5 до 3 лет, от 3 лет до 7 лет МБДОУ детского сада «Гномик» с 9,5 часовым пребыванием (весенне-зимний период)

						1			T	-		1	-	- 1	
	л⁰ рецепт уры														
ſ	витам ин С					0	¢		A 0.6	+,00		1	1	0,11	3,60
о 4-х лет	Энерг етичес кая	ценно сть	(ккал)	5		276,5			57 50	00,20	140	140	43	54	76
а от 3-х д	>					41,68			12.2	C,C1	31 00	C1,02	0,065	1	18,18
Возрастная группа от 3-х до 4-х лет	¥					8,20			70 V	4,00	5	1,00	3,62	4,43	1
Возрастн	Ð					7,80			~~~~	0,42	, ,	4,15	0,04	3,48	06,0
	Выход блюда					200			000	700		40	10	10	180
	Витам ин С					0				4,00		1	1	0,11	3,60
5 до 3-х лет	Энергетичес кая ценность	(ккал)				22,6				5,11	15,68				76
ппа от 1,	Y					4,5				0,075	6,86				18,18
Возрастная группа от 1,5	X			1-ый день	AK	4,4				0,525	4,074				1
Bo3pa	р			1-bi	3ABTPAK	179,5 4,4				46,2	137,3				06,0
	Выход блюда					150				150	30/4/1	0			180
Наименование блюда						Суп молочный	вермишелевый	с маслом слив.,	сахаром	Чай с лимоном	Хлеб	пшеничный	C M/CT	CETDOM	Сок фруктовый
Приём пищи						8 часов 30	минут								10.00 Hacob

	21	:	276	177	177	100	100		400	1000	0004							60	6		132	100	9			17		10000	10070	
																							×							
																			-											
		1	8.15	(0,8		1		2.46		0,44			00.00	21,88				1		4 06		1		0,11	5,40			8,48	
	100.0	100,0	259		107,44	140	106,7		103		265,49		45.0	V,UT	1655,46				174		\$7 58	140	1+0	45 2.	54	100			134,32	
		11,80	19,95		26,96	28.75	22,25		9 07		20,82		0.0		222,65 5				3,3		12.2	70 75	C1,02	0,065	1	22,68			6,76	
EJ		4,80	6,79		1	1 63	0,6	ПОПЛНИК	4 88	1,00	11,94		11	0,4	52,04	Tom Tour	-UN ACHI	AN	7,7		1 0K	1 62	c0,1	3,62	4,43	0,18		OBEA	8,26	
OBEJ		2,20	22,02		1,04	4 13	2,6	IOII	5 48	01.0	17,08		VV	0,4	74,26	C	UVD-7	3AD11	5,9		~~~~	117	4,15	0,04	3,48	1,98		OB	3,62	
		250	200		200	40	50		000	7007	80		100	100	ı				200		000	700	40	10	10	180			250	
		Суп с клецками на мясном	бульоне Жаркое «по-	домашнему»	Компот из сухофруктов	X.ne6	ищени чныи /ржаной		Manana	молоко кипячёное	Сырники из	творога	запечённые	УОЛОКИ	<u>И того за 1</u> пень	TUD			Каша манная на	молоке с м/сл,	caxapom	Чаи с лимоном	Хлео	с м/сл,	CEIPOM	Cok	фруктовый		Борщ на	мясном бульоне
		12.00 часов С		Ē	X 2.	X				12.00 4acob 1 K		T	m (<u><</u>				1	8 часов 30 К	минут				5		10.00 часов	5		12.00 часов 1	

50C	3	122			100	100		401	00001		1				2004		48			117a	100	9	0	12	1	10	17	766	000
																		•		4									
					2 																								-
								-									5			~				- 0					2
0,96	1	00	0,8		1	1		1,26	m			24,07			1		6,76			1,08		1		0,11	00,5		1		4,72
359	68		107,44		140	106,7		90	326,33	45.0		1895,37			63,0		146,3			169,82		140	43	50	123		133,6		269,0
33,99	4,73		26,96		28,75			7,2		0.8	7,0	255,61 5			0,30	<u>,</u>	7,43			22,36		28,75	0,065	1	29,34	ы	14,76		13,65
16,19	5,09		1		1,63	0,6	ЯИН	4,5	7.5	11	0,+	65,39	день	K	4.60		12,09			6,4		1,63	3,62	4,43	0,36	0бед	5,6		15,0
19,33	0,96		1,04		14,13	2,6	ПОЛНИК	5,22	7,74	V V	0,4	70,39	3-ий день	3ABTPAK	5.10		1,83			6,2		4,13	0,04	3,48	0,54		5,3		19,7
200	60		200		40	50		200	80	100	100				11117		100			200		40	10	10	180		250		200
Мясной плов	Салат	«Бурячок»	Компот из	antwiddhovy	Хлео пшеничный/	ржаной		Кефир,	булочка	домашняя	МОЛОКИ	<u>Итого за 2</u> пень		•	Яйпо валеное	(OMITET)	Ukpa	кабачковая с	маслом	растительным Какао на	молоке	XJIe6 c	маслом слив,	сыром	Сок фруктовый		Супс	«фрикаделькам и»	Тушеная капуста с мясом
						<u><u> </u></u>		15.00 часов F							9 11000 3U			-				3			10.00 часов		12.00 часов		

				<u>г г</u>			T				T		•		Т	_							
(,	118		100		401	136	1			230	132	100	6	2	12		39	93	56		12		122
																		×					
																1							
											-												
													•										
	30		1 1		1,26	0,05	46,86			0,28	4 06	00,1	1 1	0,11	3,60		17,94	0.36	00 0	2,07	5,58		0,8
	80		140 106,7		90	387,30	1953			321	57 58	06,70	140	54	123		76,5	147 57	00 60	02,00	59,5		107,44
	19,6		28,75 22,25	ИК	7,2	33,11	227,92 5			22,6	12.2	C,CI	28,75		29,34		11,26	12 0	5 76	00,0	4,82		26,96
			$1,63 \\ 0,6$	Полдник	4,5	10.90	71,36	eHb	3ABTPAK	16,03	1.06	4,00	1,63	3,02 4,43	0,36		0,75	0 47	7,72	3,12	3,70		
			4,13 2,6		5,22	10,48	68,75	4-ый день	3AF	21,89				0,04 3,48		OBEL	4,4	1216	01,01	2,17	1,72		1,04
	200 -		40 50		200	100				155				10	6		250	00		061	60		200
	1				(1										-) БИ БІ	
(ленивые голубны)	Кисель фруктово	/ягодный	Хлеб пшеничный/ ржаной		Кефир	Ватрушка с творогом	<u>MTORO 3a 3</u> JEHL			Ленивые	вареники	Чай с лимоном	Xne6 c	M/CJI, Chidom	Сок фруктовый		Суп овощной на	M//0-HC	INRICUT NOHORIN	Картофельное пноре с м/сл	Салат из	консервированн ой кукурузы	Компот из
					15.00 часов					8 часов 30	минут				10.00 Hacob		12.00 часов						

100	100	400	00+	80				1			0	0	10	4 1		100	6	7	17		36	2		282	;	65		_
						<u>.</u>																¢						
																												_
														1														
	1 1		2.46		95,0			35.5	<i></i>			1		1			1	- 0,11	18.0	, 		12,46			1			
	140 106,7		103	201	193,51			A 717 A	1/1/ 4			90.1	-6	114,8			140	43 54	30	2		81,22		CL.	1/3	180 34	10,001	
	28,75 22,25		0 07		11,81			00101	194,90 5			- 11 2	-611	19.6			28,75	0,065	5 27	11,0	ед	6,77			11,64	21 75	C+,17	
	1,63 0,6	AIK	1 00	4,00	9,72			00 00	68,09	день		27	1,0	3.2	ļ		1,63	3,62	0.10	0,10	Обед	2,175			8,80	0 1	4,82	
	4,13 2.6	ГОЦ	5 40	5,48	14,16				83,84	5-ый день	3artnak	L C	7,1	28	2,		4,13	0,04	1 00	1,00		3,85	<u>`</u>		11,92		0/,c	
	40 50		001	180	100				1				700	000	007		40	10	100	180	-	250			75		150	
Улаб	Алео пшеничный /ой	ржанои		Молоко кипяченое	Творожная	запеканка с	изкомом (сгущёнка,	повидло)	<u>Итого за 4</u> день			2	Суп молочный	рисовыи	кофеиныи напиток	VIIIIIUN	лшеничный	с м/сл,	CEIPOM	Сок фактерый	why wrong and	Комп на	мясном бульоне	со сметаной.	Мясные	биточки	Каша	гречневая
				15.00 часов N				1					8 часов 30	минут						10.00 часов	10.00	GUVBF UU.71		4				

18	122	100 100		401	2/4	1					-	132	100	y	2	12		02006		137	122	
																			N			
																						_
																						_
																						*
																		2		9		
2,9	0,8	1 1		1,26	0,15	35,68						4,06	1		- 0,111	3,60		11,52		11,06	08	_
62,118	107,44	140 106,7		90	130,5	1543,218			348			52,58	140		43 54	76		115,17		242	107,44	
5,1	26,96	28,75 22,25	НК	7,2	22,32	223,27 5			133			13,3	28,75		cou,u	18,18		13,85		18,26	26,96	
4,25	I	1,63 0,6	Полдник	4,5		47,045	lehb	Jak	6,6			4,06	1,63	1	3,62 4,43	1	Обед	4,93		17,36	1	Sector Anna
1	1,04	4,13 2.6	,	5,22	2,25	52,66	6-ой день	Завтрак	23			0,22	4,13		0,04 3.48	0,00		2,28		3,24	1,04	
60	200	40 50		200	30				200			200	40		10	200		250		200	200	
Салат из варёной свеклы	с чеснолом Компот из сvx/фруктов	Хлеб Хлеб пшеничный /ржаной		Кефир	печенье	<u>Mroro 3a 5</u> Jehb			Каша пшённая	c macJIOM	сливочным, сахаром	Чай с лимоном	Xлеб	пшеничный	C MACJOM CJUB,	Сок фруктовый	CH	Суп	«рассольник». на кvn Бvль-не	Овощное рагу	из птицы Компот из	сух/фруктов
<u> </u>				15.00 Hacob					 8 часов 30					1		10.00 Hacob		12.00 часов				

100	100		401	449			•				16		4a			00,	152	100		0 5		12		02014				288
																							÷					
																	•						-					
· · · · ·																												
				-			78						5				9							9				0
1	1		1,26	0,47			33,78				43		6.76	`			4,06		1		0,11	7,2		0,96				0,30
140	106,7		90	280,0		89,0	1633,93				245,0		146.3			÷	52,58	•	140	43	54	95		168,28				95
	22,25		7,2				245,30 5				0,12		7.43	2			13,3	6.53				22,86		14,36				5,21
	0,6	ИК	4,5	6,86		0,1	58,62	7-ой день	dunk i		22,0		12.09				4,06		1,63	3,62	4,43	1		7,98				5,73
	2,6	Полдник	5,22			1,5	42,01	Jo-L		IK	16,0		1 83	2261			0,22		4,13	0,04	3,48	06,0	0бед	6,07				5,67
40			200	70/25		100				Завтрак	80		100	100			200		40	10	10	200		250				70
Хлеб пшеничный			Кефир	-	запечённые с повидлом	Бананы	<u>Mtoro 3a 6</u>	AUD			Колбаса	(сосиски)	Ulbapholo	ильра кабачковая с	Маслом	растительным	Чай с лимоном	Хлеб	пшеничный	с м/сл,	CLIPOM	Сок фруктовый		Суп	картофельный с	бобовыми	(фасоль), на м. 6-не.	Мясные фоикаленски
X H	1/		15.00 часов К		E E	P					8 HaCOB 30 I			, ¥	4 2	<u>а</u>			I	0		10.00 часов d		12.00 часов (F	<u> </u>		

2				122		100	100			401	136							64		132		00		0 5		7		241
75	5			<u> </u>	-	-	-			4				•				9										•
				•															,							•		
													-															
					L.																							
1	6,6			0,8		1				0,54	0,05			63,8				0,9		707	4,00		1		0,11	3,60		1
138,25	54,91			107,44		140	106.7	100,1		92	287,30		89,0	1944,39				222,38		02 00	80,20	110	140	43	54	76		155
20,84	5,04			26,96		28,75	3666	+		7,56	33,11			232,38	0			25			13,5			0,065		18,18		12,3
4,10	3,11			1		1,63	30	0,0		4,50	10,90		0,1	83,35			K	10,42			4,06	(1,63	3,62	4,43	1		7.9
3,90	0,97			1,04		4,13		2,0	ЯК	5,22	10,48		1,5	72,7		8день	Завтрак	6,98			0,22		4,13	0,04	3,48	0,90		7,7
150	60			200		40		nc	Полдник	180	80		100	1				200			200	:	40	10	10	180	Обед	250
		JIBHBIM	маслом (оез сылых овошей)	1	DB		іный/				IKa c	M		3a 7				Каша гречневая	Iay		Чай с лимоном		чный	1 слив,		Сок фруктовый		Суп «харчо».на м б.не
Вермищель с	BUHErper c	растительным	CEIDEIX OBOIII	Компот из	сух/фруктов	Хлеб	шеничный/	ржанои		Кефир	Ватрушка с	TBOPOLOM	Бананы	Итого за 7	день			Каша г	молочная	жидкая	Чай с л	Xne6	пшеничный	маслом слив,	CPIDOM	Сокф	•	Суп «X8 м б-не
									15.00 часов									OB 30	Т							10.00 часов		12.00 часов
									15.00									8 Hacob 30	минут.							10.00		12.00

282	100	132	•		122	1	100	100	100			400			1				69	117	11/-a		100	6	12			14			
																						*				*					
																								•							
																													•		
1		29,5			0.0	0,0		•		1		2,46			42,16				4,1		1,08			1 1	18,0			1			
173		142,2			107 44	10/,44		140	E 201	100,/		103		166,8	1836,6				240,56		169,8			140 43	30			220,16			
11,64	2.41	17,1			-	70,90		28,75	2000	C7,22		9,07		29,8	276,16	0			28,88		22,36			28,75 0.065				112,69			
8,80		6,7				1		1,63		0,0	Полдник	4,88		3,9	72,32		B	Jak	10,52		6.4			1,63 3.62	0,18		0бед	9.35			~
11,92		3,6			101	1,04		4,13		2,6	Пол	5,48		3	63,52		9 день	Завтрак	7,38		6,2			4,13 0.04	1,80			10,52			
75		180				200		40	ŝ	50		180		30					200		200			10	180			250			
Мясные	котлеты (биточки)	Тушёная	капуста	(ленивые	ronyoutel)	Компот из	сух/фруктов	Хлеб	пшеничный/	ржаной		Молоко	кипяченое	Печенье	Итого за 8	день			Каша пшённая	c thikboň	Какао на	молоке	Хлеб	шшеничный мастом стив	Cok	фруктовый		Суп	вермишелевый	на курином бульоне	(«Jlanna»)
	<u> </u>	L	X	<u> </u>			U	X	<u> </u>	d		15.00 часов N							8 Hacob 30]	минут с	F	V		I	10.00 Hacob			12.00 часов		1	

																			+	•							5		0		
103		56	14							118			100	100			401	VLC	7/7	1				67			132		100	9	2
			-																												
																							3aBTDaK								
						•																	3a								
				<u>611-</u>										<u>.</u>										-						<u>.</u>	
0,05		2,09		1						00	30		1		1		0,54		т	55,86				0.0	C,U		4.06	、 	1	•	0,11
												•								4					+						
125,62		82,60	1/1	10,1						00	80		140		106,7		92		142	1628,54				116 11	210,44	•	52.58		140	43	54
2,43		5,36									19,6		28,75	•	22,25		7,56		31,08	318.09				17 64	77,04		13.3	262.	28 75	0.065	
				5.1		<u> </u>				,						ИК	-					P		C	1			1			
6,34		3,12	0	2,03			<u> </u>				1		1,63		0,6	Полдник	4,50		1,12	51,04		10 день	-	:	11		4 06	>	1 6	3.62	4,4
15,73		2,17		0,6							1		4,13		2,6		5,22		1,92	62,44					0,00		000	77,0	1 12	0.04	3.48
80		150		09				N North Control of the			200		40		50		200		40					000	200		000	700	01	10	10
<u>∞</u>					Iditi							ндо	7													в		1			
Ib,	ay b ie	Картофельное		ИЗ	варёной свеклы	HBIM	- MOXI	0	термической	OTKN)	Р	фруктово/ягодн ый		шшеничный/	Й)KO	lëHoe	АКИ	Итого за 9			-	_		геркулесовая	II of a more defined	IUMMIC	,	пшеничный с	CLIDOM UIRID.,
Печень,	тушёная в сметане	Карто	пюре	Салат из	варён	с зелёным	горошком	(после	терми	обработки)	Кисель	фрукт ый	XJIe6	пшен	ржаной		Молоко	кипячёное	Пряники	NTOI	цень			1	Каша	герку	KBRPOILUM	Лаи	Хлеб	пшен	Macion
																	ICOB								30						e *, 1
																1	15.00 yacob								8 часов 30	минут			1		K

10	17		02017	105		117	122		100	100	~~~		400	0	78		1					
																						-
																					• <u>•</u> •••	
	5,40		0,72	1,2			0,8			1	1		2,46		0,25		15,9	375,44		37,5		
															0		15	111	、 、	4		
	100		168,56	211,23	39		107,44			140	100,/		103		210,80	-	1786,15	17594.11		1759,4		
	22,68		16,86	6,09	3,78		26,96			28,75	. C7,22	ЯИК	9,07		12,28		241,19 5	2428.4		242,8		
	0,18	0бед	4,56	13,50	1,85		1			1,63	0,0	Полдник	4,88		8,97		65,96	658.18 625.16 2428.4		62,5		
-	1,98		10,25	15,62	1,81		1,04			4,13	2,6		5,48		14,30		77,13	658.18		65,818		
	200		250	100	60		200			40	50		200		80		1					
	Сок фруктовый		Суп рыбный «Сайра».	Мясные тефтели	т Горошек зеленый консервированны	munachuad ~uc	Компот из	сух/фруктов	Хлеб	шпеничный/	ржаной		Молоко	кипяченое	Суфле	творожное	<u>MTORO 3a 10</u>	MTOLO 23 RACK	период	Среднее	значение за	Период
and the second se	10.00 часов (12.00 часов С. «С	M		M.	K	CO	X	E	:d		15.00 часов М	K		E				C	31	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582768

Владелец Яковлева Светлана Николаевна

Действителен С 28.03.2024 по 28.03.2025