ыное учреждение	«Гномик»	
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение	Родионово-Несветайского районадетский сад «Гномик»	(МБДОУ детский сад «Гномик»)

Утверждено приказом заведующего № 46-о/д от 01.07.2024 года



Десятидневное меню для детей от 1,5 до 3 лет, от 3 лет до 7 лет МБДОУ детского сада «Гномик» с 9,5 часовым пребыванием (весенне-зимний период)

						1			T	-		1	-	- 1	
	л⁰ рецепт уры														
ſ	витам ин С					0	¢		A 0.6	+,00		1	1	0,11	3,60
о 4-х лет	Энерг етичес кая	ценно сть	(ккал)	5		276,5			57 50	00,20	140	140	43	54	76
а от 3-х д	>					41,68			12.2	C,C1	31 00	C1,02	0,065	1	18,18
Возрастная группа от 3-х до 4-х лет	¥					8,20			<b>70 V</b>	4,00	5	1,00	3,62	4,43	1
Возрастн	Ð					7,80			~~~~	0,42	, ,	4,15	0,04	3,48	06,0
	Выход блюда					200			000	700		40	10	10	180
	Витам ин С					0				4,00		1	1	0,11	3,60
5 до 3-х лет	Энергетичес кая ценность	(ккал)				22,6				5,11	15,68				76
ппа от 1,	Y					4,5				0,075	6,86				18,18
Возрастная группа от 1,5	X			1-ый день	AK	4,4				0,525	4,074				1
Bo3pa	р			1-bi	<b>3ABTPAK</b>	179,5 4,4				46,2	137,3				06,0
	Выход блюда					150				150	30/4/1	0			180
Наименование блюда						Суп молочный	вермишелевый	с маслом слив.,	сахаром	Чай с лимоном	Хлеб	пшеничный	C M/CT	CETDOM	Сок фруктовый
Приём пищи						8 часов 30	минут								10.00 Hacob

	21	:	276	177	177	100	100		400	1000	0004							60	6		132	100	9			17		10000	10070	
																							×							
																			-											
		1	8.15	(	0,8		1		2.46		0,44			00.00	21,88				1		4 06		1		0,11	5,40			8,48	
	100.0	100,0	259		107,44	140	106,7		103		265,49		45.0	V,UT	1655,46				174		\$7 58	140	1+0	45 2.	54	100			134,32	
		11,80	19,95		26,96	28.75	22,25		9 07		20,82		0.0		222,65 5				3,3		12.2	70 75	C1,02	0,065	1	22,68			6,76	
EJ		4,80	6,79		1	1 63	0,6	ПОПЛНИК	4 88	1,00	11,94		11	0,4	52,04	Tom Tour	-UN ACHI	AN	7,7		1 0K	1 62	c0,1	3,62	4,43	0,18		OBEA	8,26	
OBEJ		2,20	22,02		1,04	4 13	2,6	IOII	5 48	01.0	17,08		VV	0,4	74,26	C	UVD-7	3AD11	5,9		~~~~	117	4,15	0,04	3,48	1,98		OB	3,62	
		250	200		200	40	50		000	7007	80		100	100	ı				200		000	700	40	10	10	180			250	
		Суп с клецками на мясном	бульоне Жаркое «по-	домашнему»	Компот из сухофруктов	X.ne6	ищени чныи /ржаной		Manana	молоко кипячёное	Сырники из	творога	запечённые	УОЛОКИ	<u>И того за 1</u> пень	TUD			Каша манная на	молоке с м/сл,	caxapom	Чаи с лимоном	Хлео	с м/сл,	CEIPOM	Cok	фруктовый		Борщ на	мясном бульоне
		12.00 часов С		Ē	X 2.	X				12.00 4acob 1 K		T	m (	<u>&lt;</u>				1	8 часов 30 К	минут				5		10.00 часов	5		12.00 часов 1	

50C	3	122			100	100		401	00001		1				2004		48			117a	100	9	0	12	1	10	17	766	000
																		•		4									
					2 																								-
								-									5			~				- 0					2
0,96	1	00	0,8		1	1		1,26	m			24,07			1		6,76			1,08		1		0,11	00,5		1		4,72
359	68		107,44		140	106,7		90	326,33	45.0		1895,37			63,0		146,3			169,82		140	43	50	123		133,6		269,0
33,99	4,73		26,96		28,75			7,2		0.8	7,0	255,61 5			0,30	<u>,</u>	7,43			22,36		28,75	0,065	1	29,34	ы	14,76		13,65
16,19	5,09		1		1,63	0,6	ЯИН	4,5	7.5	11	0,+	65,39	день	K	4.60		12,09			6,4		1,63	3,62	4,43	0,36	0бед	5,6		15,0
19,33	0,96		1,04		14,13	2,6	ПОЛНИК	5,22	7,74	V V	0,4	70,39	3-ий день	<b>3ABTPAK</b>	5.10		1,83			6,2		4,13	0,04	3,48	0,54		5,3		19,7
200	60		200		40	50		200	80	100	100				11117		100			200		40	10	10	180		250		200
Мясной плов	Салат	«Бурячок»	Компот из	antwiddhovy	Хлео пшеничный/	ржаной		Кефир,	булочка	домашняя	<b>МОЛОКИ</b>	<u>Итого за 2</u> пень		•	Яйпо валеное	(OMITET)	Ukpa	кабачковая с	маслом	растительным Какао на	молоке	XJIe6 c	маслом слив,	сыром	Сок фруктовый		Супс	«фрикаделькам и»	Тушеная капуста с мясом
						<u><u> </u></u>		15.00 часов F							9 11000 3U			-				3			10.00 часов		12.00 часов		

				<u>г г</u>			T				T		•		Т	_							
( ,	118		100		401	136	1			230	132	100	6	2	12		39	93	56		12		122
																		×					
																1							
											-												
													•										
	30		1 1		1,26	0,05	46,86			0,28	4 06	00,1	1 1	0,11	3,60		17,94	0.36	00 0	2,07	5,58		0,8
	80		140 106,7		90	387,30	1953			321	57 58	06,70	140	54	123		76,5	147 57	00 60	02,00	59,5		107,44
	19,6		28,75 22,25	ИК	7,2	33,11	227,92 5			22,6	12.2	C,CI	28,75		29,34		11,26	12 0	5 76	00,0	4,82		26,96
			$1,63 \\ 0,6$	Полдник	4,5	10.90	71,36	eHb	<b>3ABTPAK</b>	16,03	1.06	4,00	1,63	3,02 4,43	0,36		0,75	0 47	7,72	3,12	3,70		
			4,13 2,6		5,22	10,48	68,75	4-ый день	3AF	21,89				0,04 3,48		OBEL	4,4	1216	01,01	2,17	1,72		1,04
	200 -		40 50		200	100				155				10	6		250	00		061	60		200
	1				(1										-							) БИ БІ	
(ленивые голубны)	Кисель фруктово	/ягодный	Хлеб пшеничный/ ржаной		Кефир	Ватрушка с творогом	<u>MTORO 3a 3</u> JEHL			Ленивые	вареники	Чай с лимоном	Xne6 c	M/CJI, Chidom	Сок фруктовый		Суп овощной на	M//0-HC	INRICUT NOHORIN	Картофельное пноре с м/сл	Салат из	консервированн ой кукурузы	Компот из
					15.00 часов					8 часов 30	минут				10.00 Hacob		12.00 часов						

100	100	400	00+	80				1			0	0	10	<b>4</b> 1		100	6	7	17		36	2		282	;	65		_
						<u>.</u>																¢						
																												_
														1														
	1 1		2.46		95,0			35.5	<i></i>			1		1			1	- 0,11	18.0	, 		12,46			1			
	140 106,7		103	201	193,51			A 717 A	1/1/ <del>4</del>			90.1	-6	114,8			140	43 54	30	2		81,22		CL.	1/3	180 34	10,001	
	28,75 22,25		0 07		11,81			00101	194,90 5			- 11 2	-611	19.6			28,75	0,065	5 27	11,0	ед	6,77			11,64	21 75	C+,17	
	1,63 0,6	AIK	1 00	4,00	9,72			00 00	68,09	день		27	1,0	3.2	ļ		1,63	3,62	0.10	0,10	Обед	2,175			8,80	0 1	4,82	
	4,13 2.6	ГОЦ	5 40	5,48	14,16				83,84	5-ый день	<b>3artnak</b>	L C	7,1	28	2,		4,13	0,04	1 00	1,00		3,85	<u>`</u>		11,92		0/,c	
	40 50		001	180	100				1				700	000	007		40	10	100	180	-	250			75		150	
Улаб	Алео пшеничный /ой	ржанои		Молоко кипяченое	Творожная	запеканка с	изкомом (сгущёнка,	повидло)	<u>Итого за 4</u> день			2	Суп молочный	рисовыи	кофеиныи напиток	VIIIIIUN	лшеничный	с м/сл,	CEIPOM	Сок фактерый	why wrong and	Комп на	мясном бульоне	со сметаной.	Мясные	биточки	Каша	гречневая
				15.00 часов N				1					8 часов 30	минут						10.00 часов	10.00	GUVBF UU.71		4				

18	122	100 100		401	2/4	1					-	132	100	y	2	12		02006		137	122	
																			N			
																						_
																						_
																						*
																		2		9		
2,9	0,8	1 1		1,26	0,15	35,68						4,06	1		- 0,111	3,60		11,52		11,06	08	_
62,118	107,44	140 106,7		90	130,5	1543,218			348			52,58	140		43 54	76		115,17		242	107,44	
5,1	26,96	28,75 22,25	НК	7,2	22,32	223,27 5			133			13,3	28,75		cou,u	18,18		13,85		18,26	26,96	
4,25	I	1,63 0,6	Полдник	4,5		47,045	lehb	Jak	6,6			4,06	1,63	1	3,62 4,43	1	Обед	4,93		17,36	1	Sector Anna
1	1,04	4,13 2.6	,	5,22	2,25	52,66	6-ой день	Завтрак	23			0,22	4,13		0,04 3.48	0,00		2,28		3,24	1,04	
60	200	40 50		200	30				200			200	40		10	200		250		200	200	
Салат из варёной свеклы	с чеснолом Компот из сvx/фруктов	Хлеб Хлеб пшеничный /ржаной		Кефир	печенье	<u>Mroro 3a 5</u> Jehb			Каша пшённая	c macJIOM	сливочным, сахаром	Чай с лимоном	Xлеб	пшеничный	C MACJOM CJUB,	Сок фруктовый	CH	Суп	«рассольник». на кvn Бvль-не	Овощное рагу	из птицы Компот из	сух/фруктов
<u> </u>				15.00 Hacob					 8 часов 30					1		10.00 Hacob		12.00 часов				

100	100		401	449			•				16		4a			00,	152	100		0 5		12		02014				288
																							÷					
																	•						-					
· · · · ·																												
				-			78						5				9							9				0
1	1		1,26	0,47			33,78				43		6.76	`			4,06		1		0,11	7,2		0,96				0,30
140	106,7		90	280,0		89,0	1633,93				245,0		146.3			÷	52,58	•	140	43	54	95		168,28				95
	22,25		7,2				245,30 5				0,12		7.43	2			13,3	6.53				22,86		14,36				5,21
	0,6	ИК	4,5	6,86		0,1	58,62	7-ой день	dunk i		22,0		12.09				4,06		1,63	3,62	4,43	1		7,98				5,73
	2,6	Полдник	5,22			1,5	42,01	Jo-L		IK	16,0		1 83	2261			0,22		4,13	0,04	3,48	06,0	0бед	6,07				5,67
40			200	70/25		100				Завтрак	80		100	100			200		40	10	10	200		250				70
Хлеб пшеничный			Кефир	-	запечённые с повидлом	Бананы	<u>Mtoro 3a 6</u>	AUD			Колбаса	(сосиски)	Ulbapholo	ильра кабачковая с	Маслом	растительным	Чай с лимоном	Хлеб	пшеничный	с м/сл,	CLIPOM	Сок фруктовый		Суп	картофельный с	бобовыми	(фасоль), на м. 6-не.	Мясные фоикаленски
X H	1/		15.00 часов К		E E	P					8 HaCOB 30 I			, ¥	4 2	<u>а</u>			I	0		10.00 часов d		12.00 часов (	F	<u> </u>		

2				122		100	100			401	136							64		132		00		0 5		7		241
75	5			<u> </u>	-	-	-			4				•				9										•
				•															,							•		
													-															
					L.																							
1	6,6			0,8		1				0,54	0,05			63,8				0,9		707	4,00		1		0,11	3,60		1
138,25	54,91			107,44		140	106.7	100,1		92	287,30		89,0	1944,39				222,38		02 00	80,20	110	140	43	54	76		155
20,84	5,04			26,96		28,75	3666	+		7,56	33,11			232,38	0			25			13,5			0,065		18,18		12,3
4,10	3,11			1		1,63	30	0,0		4,50	10,90		0,1	83,35			K	10,42			4,06	(	1,63	3,62	4,43	1		7.9
3,90	0,97			1,04		4,13		2,0	ЯК	5,22	10,48		1,5	72,7		8день	Завтрак	6,98			0,22		4,13	0,04	3,48	0,90		7,7
150	60			200		40		nc	Полдник	180	80		100	1				200			200	:	40	10	10	180	Обед	250
		JIBHBIM	маслом (оез сылых овошей)	1	DB		іный/				IKa c	M		3a 7				Каша гречневая	Iay		Чай с лимоном		чный	1 слив,		Сок фруктовый		Суп «харчо».на м б.не
Вермищель с	BUHErper c	растительным	CEIDEIX OBOIII	Компот из	сух/фруктов	Хлеб	шеничный/	ржанои		Кефир	Ватрушка с	TBOPOLOM	Бананы	Итого за 7	день			Каша г	молочная	жидкая	Чай с л	Xne6	пшеничный	маслом слив,	CPIDOM	Сокф	•	Суп «X8 м б-не
									15.00 часов									OB 30	Т							10.00 часов		12.00 часов
									15.00									8 Hacob 30	минут.							10.00		12.00

282	100	132	•		122	1	100	100	100			400			1				69	117	11/-a		100	6	12			14			
																						*				*					
																								•							
																													•		
1		29,5			0.0	0,0		•		1		2,46			42,16				4,1		1,08			1 1	18,0			1			
173		142,2			107 44	10/,44		140	E 201	100,/		103		166,8	1836,6				240,56		169,8			140 43	30			220,16			
11,64	2.41	17,1			-	70,90		28,75	2000	C7,22		9,07		29,8	276,16	0			28,88		22,36			28,75 0.065				112,69			
8,80		6,7				1		1,63		0,0	Полдник	4,88		3,9	72,32		B	Jak	10,52		6.4			1,63 3.62	0,18		0бед	9.35			~
11,92		3,6			101	1,04		4,13		2,6	Пол	5,48		3	63,52		9 день	Завтрак	7,38		6,2			4,13 0.04	1,80			10,52			
75		180				200		40	ŝ	50		180		30					200		200			10	180			250			
Мясные	котлеты (биточки)	Тушёная	капуста	(ленивые	ronyoutel)	Компот из	сух/фруктов	Хлеб	пшеничный/	ржаной		Молоко	кипяченое	Печенье	Итого за 8	день			Каша пшённая	c thikboň	Какао на	молоке	Хлеб	шшеничный мастом стив	Cok	фруктовый		Суп	вермишелевый	на курином бульоне	(«Jlanna»)
	<u> </u>	L	X	<u> </u>			<b>U</b>	X	<u> </u>	d		15.00 часов N							8 Hacob 30 ]	минут с	F	V		I	10.00 Hacob			12.00 часов		1	

																			+	•							5		0		
103		56	14							118			100	100			401	VLC	7/7	1				67			132		100	9	2
			-																												
																							<b>3aBTDaK</b>								
						•																	3a								
				<u>611-</u>										<u>.</u>										-						<u>.</u>	
0,05		2,09		1						00	30		1		1		0,54		т	55,86				0.0	C,U		4.06	、 	1	•	0,11
												•								4					+						
125,62		82,60	1/1	10,1						00	80		140		106,7		92		142	1628,54				116 11	210,44	•	52.58		140	43	54
2,43		5,36									19,6		28,75	•	22,25		7,56		31,08	318.09				17 64	77,04		13.3	262.	28 75	0.065	
				5.1		<u> </u>				,						ИК	-					P		C	1			1			
6,34		3,12	0	2,03			<u> </u>				1		1,63		0,6	Полдник	4,50		1,12	51,04		10 день	-	:	11		4 06	>	1 6	3.62	4,4
15,73		2,17		0,6							1		4,13		2,6		5,22		1,92	62,44					0,00		000	77,0	1 12	0.04	3.48
80		150		09				N North Control of the			200		40		50		200		40					000	200		000	700	01	10	10
<u>∞</u>					Iditi							ндо	7													в		1			
Ib,	ay b ie	Картофельное		ИЗ	варёной свеклы	HBIM	- MOXI	0	термической	OTKN)	Р	фруктово/ягодн ый		шшеничный/	Й		)KO	lëHoe	АКИ	Итого за 9			-	_		геркулесовая	II of a more defined	IUMMIC	,	пшеничный с	CLIDOM UIRID.,
Печень,	тушёная в сметане	Карто	пюре	Салат из	варён	с зелёным	горошком	(после	терми	обработки)	Кисель	фрукт ый	XJIe6	пшен	ржаной		Молоко	кипячёное	Пряники	<b>NTOI</b>	цень			1	Каша	герку	KBRPOILUM	Лаи	Хлеб	пшен	Macion
																	ICOB								30						e *, 1
																1	15.00 yacob								8 часов 30	минут			1		K

10	17		02017	105		117	122		100	100	~~~		400	0	78		1					
																						-
																					• <u>•</u> •••	
	5,40		0,72	1,2			0,8			1	1		2,46		0,25		15,9	375,44		37,5		
															0		15	111	、 、	4		
	100		168,56	211,23	39		107,44			140	100,/		103		210,80	-	1786,15	17594.11		1759,4		
	22,68		16,86	6,09	3,78		26,96			28,75	. C7,22	ЯИК	9,07		12,28		241,19 5	2428.4		242,8		
	0,18	0бед	4,56	13,50	1,85		1			1,63	0,0	Полдник	4,88		8,97		65,96	658.18 625.16 2428.4		62,5		
-	1,98		10,25	15,62	1,81		1,04			4,13	2,6		5,48		14,30		77,13	658.18		65,818		
	200		250	100	60		200			40	50		200		80		1					
	Сок фруктовый		Суп рыбный «Сайра».	Мясные тефтели	т Горошек зеленый консервированны	munachuad ~uc	Компот из	сух/фруктов	Хлеб	шпеничный/	ржаной		Молоко	кипяченое	Суфле	творожное	<u>MTORO 3a 10</u>	MTOLO 23 RACK	период	Среднее	значение за	Период
and the second se	10.00 часов (		12.00 часов С. «С	M		M.	K	CO	X	E	:d		15.00 часов М	K		E				C	31	

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582768

Владелец Яковлева Светлана Николаевна

Действителен С 28.03.2024 по 28.03.2025